

# 中国大学生体育协会

---

大体协[2017]58号

## 关于举办首届《中国学生艺术体操技术等级 规定动作培训班》的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）体卫艺处、学生体育协会：

为进一步普及校园艺术体操运动，推动学校体育和美育教学改革，促进艺术体操在大中小学以及社会俱乐部的广泛开展，提升我国艺术体操、形体教师以及相关体育教育人员的业务水平，让学生系统地掌握艺术体操技能，满足学生艺术体操竞赛以及课内外体育教学和锻炼的需求。根据教育部学生体育协会联合秘书处《2017年度学生体育培训计划》，中国大学生体育协会定于2017年5月19日—22日在北京师范大学举办《2017年中国学生艺术体操技术等级规定动作培训班》。培训班将陆续推出我国学生艺术体操技术等级（1-10级）标准。定期参与培训活动且通过考核的学员，将作为参与中国学生体育协会以及各省市、学校主办的艺术体操通级赛执裁和等级推广工作的条件之一。

具体事宜通知如下：

### 一、组织单位

（一）主办单位：中国大学生体育协会

（二）承办单位：北京师范大学

---

(三) 执行单位：中国大学生体育协会健美操艺术体操分会

(四) 协办单位：北京学体国际体育文化传播有限公司

## 二、培训时间、地点

(一) 培训时间：2017年5月19日-22日

(二) 培训地点：北京师范大学

## 三、参训人员

各大、中、小学体育教师，各社团、俱乐部教练员或管理者，体育与艺术院校（系）学生，愿意从事艺术体操（形体）教学与训练的爱好者等相关人员，均可报名参加培训。

## 四、培训内容

(一) 中国学生艺术体操技术等级标准介绍

(二) 中国学生艺术体操技术等级规定动作：一级徒手操、球操；二级徒手操、圈操；三级徒手操、纱巾操

(三) 中国学生艺术体操技术等级规定动作裁判法

## 五、培训班考试与结业

参加年度培训的学员，通过等级动作技术、技能的考试，颁发结业证书。如达到艺术体操教师/教练员、裁判员相应不同等级的规定和要求，可授予相应等级的教师/教练员、裁判员级别证书。

## 六、考核办法

(一) 等级规定动作采用技术考试、裁判法的学习采用理论考试；

(二) 参加学习期满的学员，均颁发中国大、中学生体育协会培训证书；

(三) 考试合格者，根据个人提出申请，将作为“中国学生艺术体操教师/教练员、裁判员等级证书”审批的条件之一。

## 七、报名、缴费与报到

### (一) 报名

请于2017年5月10日之前，将参加培训的“回执表”发送到指定邮箱：XSYSTCDJPX2017@163.com。报名回执表模版详见附件2

联系人：张乐嘉 电话：010-58803441，15210980228

### (二) 缴费

#### 1、收费标准

✓ 会员单位 800 元/人，非会员单位 1000 元/人，在校学生 500 元/人。报名时需出示学生原证件。

2、汇款：汇款至以下单位账户，请务必注明“中国学生艺术体操技术等级培训费+姓名”。

户名：北京学体国际体育文化传播有限公司

账号：750 801 880 000 76002

开户行：光大银行北京中关村支行

#### 特别说明：

培训费用请于5月10日前汇入指定账户，并准确注明开票单位。过期不再接收汇款。报到当日，请持纸质转账汇款凭单，

在报到处办理报到手续。

汇款如未注明“中国学生艺术体操技术等级培训费+姓名”，且无法核查汇款款项，产生的后果请自行承担。

3、现金：现场报名仅接受现金支付，不能提供刷卡服务。

4、主办单位将按照转账汇款记录显示的单位名称开具培训发票。

### （三）报到

1、报到时间：2017年5月19日20:00前报到。在校学生请携带学生证原件。

2、报到地点：北京师范大学邱季端体育馆（网球馆）

3、报到地址：北京市海淀区新街口外大街19号北京师范大学体育与运动学院邱季端体育馆（网球馆）

4、报到联系人：张乐嘉 电话：010-58803441,15210980228

5、乘车指南（详见附件4）

6、食宿安排

本次培训班参训人员食宿自理。关于酒店住宿，北京师范大学周边酒店价格各异，请学员根据情况提前办理（详见附件5）。

## 八、其他

（一）学员需自行办理保险，在培训期间发生意外事故，由学员本人负责。

（二）学员需自备训练服和运动鞋。

（三）咨询方式

中国大学生体育协会健美操艺术体操分会

姚明焰：13810972185，胡效芳：13709194666；唐红斌：  
18611120713

中国大学生体育协会

李臻：010-66093729

九、未尽事宜，另行通知。

附件：1、培训班日程表

2、导师介绍

3、培训回执表

4、乘车指南

5、北京师范大学周边住宿信息参考表



附件 1:

### 培训日程表

日期	时间	内容	地点
5. 19.	10:00-20:00	报到	北京师范大学邱季端体育馆 (网球馆)
5. 20.	8:30-11:45	1、 培训班开班仪式 2、“中国学生艺术体操技术等级 标准”介绍 3、一级徒手操等级动作 4、一级球操等级动作	北京师范大学邱季端体育馆 129 会议室  邱季端体育馆 (网球馆、体操房)
	14:00-17:15	1、二级徒手操等级动作 2、二及圈操等级动作	邱季端体育馆 (网球馆、体操房)
	18:30-21:00	1、学生艺术体操技术等级规定动作裁判法	邱季端体育馆 G101 教室
5. 21.	8:30-11:45	1、三级徒手操等级动作 2、三级纱巾操等级动作	邱季端体育馆 (网球馆、体操房)
	14:00-17:15	1、技术等级动作考试 2、颁发结业证书	邱季端体育馆 (网球馆、体操房)
	18:30-20:30	答疑	邱季端体育馆 (体操房)
5. 22.	12: 00	离会	

附件 2:

## 导师介绍

**姚明焰**: 北京师范大学教授, 博士生导师, 艺术体操国家级裁判员, 中国大学生体育协会健美操、艺术体操分会副秘书长, 艺术体操专项技术委员会培训部主任。

**胡效芳**: 陕西师范大学教授、硕士生导师, 艺术体操国际级裁判员, 中国大学生体育协会健美操、艺术体操分会副秘书长, 艺术体操专项技术委员会竞赛部主任。

**夏燕飞**: 北京体育大学高级教练员, 教授, 中国艺术体操国家队、奥运会总教练。2017世界大学生运动会艺术体操代表队总教练。

**单亚萍**: 浙江大学副教授, 硕士生导师, 艺术体操国际级裁判员, 中国大学生体育协会“两操”分会艺术体操专项技术委员会副主任。

**孙丹**: 北京体育大学讲师, 艺术体操全国冠军、奥运会亚军, 中国艺术体操国家队教练。2017世界大学生运动会艺术体操代表队教练。

**韩青**: 北京师范大学讲师, 艺术体操国家健将级运动员, 北京师范大学艺术体操队教练。中国大学生体育协会“两操”分会艺术体操专项技术委员会委员。

附件3:

### 培训回执表

序号	姓名	工作单位	身份	联系方式	Email
1					
2					
3					
4					
5					
开票单位及 邮寄地址					



附件 4:

## 乘车指南

### 1. 乘火车路线

①北京站下车，乘地铁 2 号线至“积水潭”站下车东北口出，换乘 22 路、88 路等至北京师范大学站下车；

②北京西站下车，乘 387 路、21 路公交车至明光桥北站下车，或乘地铁 9 号线至国家图书馆站下车东北口出，乘 92 路至北京师范大学南门站下车；

③北京北站下车，步行至地铁西直门站，乘 16 路公交车至北京师范大学南门站下车；

④北京南站下车，乘坐地铁 4 号线在“平安里”下车，乘 22 路、88 路等公交车至北京师范大学站下车。

### 2. 乘飞机路线

①首都机场下机，乘机场线（地铁）至“东直门”换 2 号线，2 号线至“积水潭”站下车东北口出，乘 22 路、88 路等至北京师范大学站下车；

②首都机场下机，乘机场大巴（公主坟线），北太平庄站下车。

③南苑机场下机，坐机场大巴西单专线至前门站下车，乘 22 路公交车至北京师范大学站下车。

## 附件 5:

北京师范大学周边住宿信息参考表

序号	宾馆名称	电话	地址	参考价位
1	京师大厦	010-58802288	北师大校内	标间: 558 元
2	远望楼宾馆	66350555	海淀区北三环中路 57 号 (北师大北门附近)	标间: 468 元
3	影桥酒店	010-62011846	海淀区北三环中路 40 号 (北师大北门附近)	标间: 398 元
4	总政北太平庄招待所	010-62024455	海淀区北三环中路 38 号 (北师大北门附近)	标间: 320 元
5	如家快捷 (北太平桥店)	010-62026556	北三环中路乙 40 号 (北师大北门附近)	标间: 286 元
6	北太平庄宾馆	010-62053481	北太平庄北三环中路 36 号 (北师大北门附近)	标间: 260 元
7	汉庭酒店	010-85830033	北师大南门对面	标间: 479 元
8	汉庭酒店	010-82085588	北三环中路 18 号 (北师大东门往北)	标间: 469 元
9	德海源宾馆	010-62238191	北师大小西门	标间: 258 元
10	北京天方饭店	010-62235555	海淀区西直门北大街 28 号(枫蓝国际购物中心向北 100 路东) (稍远)	标间: 360 元
11	辽宁饭店	010-62015588	西城区德胜门外大街 1 号 (北师大东南门方向) (稍远)	标间: 380 元
12	如家快捷 (小西天店)	010-62231199	文慧园斜街 6 号 (北师大往南) (稍远)	标间: 229 元
备注: 酒店价位仅供参考, 以当日入住酒店价格为准。				

# — 北师大平面示意图 —



